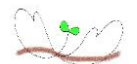


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	行事 献立 <b>2</b> ごはん 炒め納豆 ししゃもの素焼き キャベツのゆかり和え 麩のみそ汁 おやつ 牛乳	行事 献立 <b>3</b> コッペパン 鶏肉のレモンハーブ焼き 揚げだしなす グリーンサラダ ミネストローネスープ チーズ アセロラゼリー ●かんぱん	行事 献立 <b>4</b> ごはん ~アレルギーフリー 魚の塩焼き(さごし) ひじきの五目煮 めかぶの酢の物 えのきのみそ汁 のり塩焼きポテト ●煮干し	行事 献立 <b>5</b> 他人丼 もみ漬け 果物(すいか) ボンデケーキ	行事 献立 <b>6</b> 鶏そぼろ寿司(枝豆) 星のコロッケ そうめん汁(オクラ) 冷凍みかん セタパフェ	行事 献立 <b>7</b> 夏祭り 根っこの広場 夏祭り 御家族で御参加下さい
8	行事 献立 <b>9</b> ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 炊き合わせ もずく酢 沢煮碗 おやつ 牛乳	行事 献立 <b>10</b> コッペパン 干草焼き ラタトゥイユ かにかまの青しそサラダ もち麦スープ 中華ちまき	行事 献立 <b>11</b> ごはん いかリングフライ 厚揚げ入りゴーヤチャンプルー そうめんうりのめんつゆ和え なめこの赤だし ●コーンフレーククッキー 牛乳	行事 献立 <b>12</b> 枝豆ごはん 豆苗とわかめのごま酢和え タイビーエン 果物(オレンジ) ★メロンパン風トースト 牛乳	行事 献立 <b>13</b> 食パン 豆腐ハンバーグ チンゲン菜とコーンのソテー ポテトサラダ 冬瓜のホタテ風味スープ フランクフルト ●煮干し	行事 献立 <b>14</b> ごま味噌ラーメン 果物 バナナカステラ 牛乳
15	行事 献立 <b>16</b> 海の日 おやつ	行事 献立 <b>17</b> コッペパン 鶏肉のピザ焼き わかめとコーンの炒め物 カリフラワーの白ドレサラダ イタリアンスープ おかかおにぎり	行事 献立 <b>18</b> ごはん キスの天ぷらみぞれかけ 卵の花 きゅうりとときさいかの和え物 なめこのみそ汁 ★くるみパイ 牛乳	行事 献立 <b>19</b> 食育の日 夏野菜カレー フレンチサラダ 果物(すいか) チーズ わらび餅 ●煮干し	行事 献立 <b>20</b> 食パン ピカタ ●レバーとごぼうのかりんと う キャロットサラダ 豆乳スープ フルーツヨーグルト 麦ふあ~	行事 献立 <b>21</b> こぶしキャンプ説明会 五目うどん 果物 カップケーキ 牛乳
22	行事 献立 <b>23</b> ごはん 鶏肉のめんたい焼き 高野豆腐の卵とじ煮 小松菜とえのきのポン酢和え わかめのみそ汁 おやつ 牛乳	行事 献立 <b>24</b> 食パン えびのチリソース ブロッコリーのオイスター炒め きゅうりとザーサイの和え物 ワンタンスープ チーズ お好み焼き	行事 献立 <b>25</b> ごはん 魚のみそマヨ焼き 冬瓜のそぼろ煮 ビーンズサラダ かき卵汁 プリン シガーフライ	行事 献立 <b>26</b> 豚丼 山くらげのナムル 果物(バナナ) イタリアンラスク ミロ	行事 献立 <b>27</b> 食パン 鶏肉の涼味漬け かぼちゃのソテー 海藻サラダ ポタージュスープ ゆでとうもろこし	行事 献立 <b>28</b> スパゲッティミートソース 果物 米粉ステック 牛乳
29	行事 献立 <b>30</b> ごはん 豚肉と里芋の炒め煮 ●ちくわの磯辺焼き 春雨の和え物 あさりのみそ汁 おやつ 牛乳	行事 献立 <b>31</b> 食パン 豆腐の中華煮 揚げ焼売 たたききゅうり チンゲン菜とえのきのスープ カルピスパン(すいか) ビスケット			<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>  ごはんの日   旬の食材(下線)   かみかみメニュー(●)           </p> <p>  パンの日   ★ 新メニュー           </p> </div>	

# 7月こぶしカレンダー



\* 食材などの都合により献立を変更することがあります