

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	行事 進級会 2 ごはん 鶏肉のめんたい焼き 新たまねぎの煮物 キヤベツのゆかり和え 赤だし おやつ おたのしみ 牛乳	3 食パン ポークマリネード焼き かぼちゃのソテー しらたきサラダ わかめスープ 菜飯のおにぎり ●煮干し	4 ごはん ●さんまのごま揚げ ひじきと大豆の煮物 和風ポテトサラダ 新玉ねぎのみそ汁 ミロ蒸しパン	5 歓迎会 豚丼 山くらげ和え 果物 ジャムサンド	6 食パン 鶏肉のケチャップ炒め 人参の甘煮 茹で野菜サラダ 豆乳スープ チーズ 焼きドーナツ	7 中華そば 果物 ロールパン 牛乳
8	行事 9 ごはん 豚肉のタレ焼き ちくわの磯辺焼き わかめの酢の物 豆腐のみそ汁 おやつ おたのしみ 牛乳	10 コッペパン 鶏肉のコーンフレーク焼き ★アスパラガスの醤油炒め コールスローサラダ イタリアンスープ レモンバターケーキ 牛乳	11 ごはん ★魚のピザソース焼き 大根のそぼろ煮 豆苗のピーナッツ和え スナップえんどうみそ汁 牛乳かん 野菜バー	12 たけのこごはん キヤベツとじゃこの和え物 あさりのすまし汁 果物 ブルーベリーのマフィン 牛乳	13 食パン カルデツオムレツ ●レバーとじゃがいもの揚げ煮 グリーンサラダ オニオンスープ 真珠蒸し ●煮干し	14 焼きスパゲッティ 果物 原宿ドック(メープル) 牛乳
15	行事 16 ごはん すき焼き風煮物 キスの天ぷら 青菜の磯和え えのきのみそ汁 おやつ おたのしみ 牛乳	17 コッペパン ミートローフ 粉ふき芋 キャロットサラダ ポタージュスープ お好み焼き ●煮干し	18 ごはん 魚のみそマヨ焼き きんぴらごぼう いんげんのごま酢和え 茗竹汁 ホットビスケット 牛乳	19 ピースごはん 炊き合わせ 具だくさんみそ汁 チーズ 果物 ★ミルククッキー 牛乳	20 春野菜カレー 青じそサラダ そら豆 さくらゼリー うさぎパン	21 あんかけうどん 果物 ジャムパン 牛乳
22	行事 23 ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ツナと里芋の煮物 キヤベツと油揚げの和え物 かき玉汁 おやつ おたのしみ 牛乳	24 避難訓練 コッペパン ポークビーンズ 春野菜のコンソメ煮 花マカロニサラダ チンゲン菜ときのこのスープ フルーツヨーグルト ハードビスケット	25 誕生会 ごはん 魚の照り焼き 炒り豆腐 きゅうりとさいかの和え物 春キヤベツのみそ汁 ★抹茶と甘納豆のパン	26 親子丼 キヤベツの塩昆布和え 果物 よもぎ団子 ●煮干し	27 食パン 豆腐の中華煮 蒸し焼売 ひじきのナムル 中華風スープ ぶどうゼリー シガーフライ	28 麻婆ラーメン 果物 あんぱん 牛乳
29	行事 30 振替休日 おやつ	<div data-bbox="638 1225 1205 1401" data-label="Section-Header"> <h1>4月こぶしの家 カレンダー</h1> </div> <div data-bbox="1243 1236 1500 1372" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1523 1252 1803 1372" data-label="Text"> <p>★ 新メニュー パンの日 旬の食材(下線) かみかみメニュー(●)</p> </div>				

* 食材などの都合により献立を変更することがあります