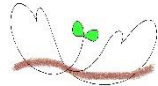


ぱっくん

社会福祉法人岡山子ども協会
給食委員会
給食だより No. 13
2018年2月28日発行



3月3日 ひなまつり

「ひなまつり」は、女の子の健やかな成長と幸せを願って祝う行事です。ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習があります。



桃の花



魔除けの力があると言われ、飾ったりお酒に浮かべたりして無病息災を願います。

白酒



桃を浮かべたお酒と合わせ、紅白にして祝福を表しています。

ひなあられ



桃色、緑色、黄色、白の4色は四季を表し、1年中健康でいられますよという願いが込められています。

ひしもち



3色のおもちをひし形に重ねたもの
紅(赤)・・・解毒作用があります
白・・・血圧降下作用があります。
緑・・・造血作用があります。

1年を振り返って

こぶしの家ではクッキングや野菜作りを通して食と向き合う機会を設けてきました。自分たちで植えた野菜を収穫して行うクッキングは、こどもたちもいつものクッキングに比べ嬉しそうな様子でした。クッキングの活動を行う日は「僕は何の役割ですか?」「私は何をするの?」など、朝から活動を楽しみにしている様子が見られます。自分たちで作った料理を食べるこどもたちは、いつもより笑顔が多く見られたような気がします。

