

こぶしの花だより

平成29年12月1日発行 44号
 社会福祉法人岡山こども協会
放課後等デイサービス こぶしの家
 〒709-0802
 岡山県赤磐市桜が丘西 10-2-16
 TEL086-958-5601 FAX086-958-5602
 IP電話 050-3512-7811

Yahoo、Googleで検索

こぶしの家 赤磐

検索



ライトの光を浴びて

12月になり、寒さも本格的になってきました。こどもたちが遊ぶ時間にはもうお日様も傾いているので、体調を崩さないよう「外へ出るときは上着を着よう」「手洗いうがいをしよう」と話をしているところです。体調管理も自分でできることは自分でできるように取り組みながら、元気にこれからの季節を過ごしたいと思っています。

さて、もう2か月前のことになりますが、10月1日に「笑顔いっぱいファッションショー パラコレ2017」が岡山未来ホールで開かれました。「パラコレ」とは、障がい者とその家族、ボランティアによる企画のイベントで、障がい者のファッションショーです。パラリンピックの“パラ”と、パリコレクションの“コレ”を合わせた造語だそうで、パラリンピックのように、障がいというハンデキャップがあっても輝ける舞台を、パリコレのように、スポットライトを浴びて人生で輝ける瞬間を、という想いから名付けられたそうです。「パラコレ」は昨年が初めての開催で、今年は2回目。今年はこぶしの家からも2名（卒所児を含む）出演するというので、私も会場に足を運びました。

出演者はいろいろな衣装に身を包んで登場してきます。親子で手作りしたドレスを着た人。ボタンを外さなくても自分で着ることのできるデザインの服を披露した人。きょうだいにコーディネートを仕立ててもらった人。また、保護者やきょうだいと一緒に出演し、二人でポーズを決めたり、手を繋いでランウェイを歩いたりもします。華やかで、明るくて、優しいその舞台を、私もいつのまにか“一般のお客さん”であることを忘れ、家族の一員のように親身になって見守っていました。

すると、今までの明るい舞台から暗転し、一筋のライトが舞台中央を差すと、こぶしの家からの2名が手を振って登場する姿が見えてきました。彼女らが出演した部では「祭り」をテーマにしていたようで、装飾を施した浴衣風の衣装を着て、髪型もアレンジして（見えませんでしたがお化粧もして）、ちょっと大人な雰囲気です。インタビューには少し緊張気味だったものの、その後披露したうらじゃ踊りの完成度の高いパフォーマンスは、魅せられるものでした。本人らの後ろには、保護者もはっぴを着て一緒に踊る姿がありました。そこに立つまでの過程は思っても思い切れませんし、練習等も含め、想像以上の時間や労力も割いたことと思います。しかし、舞台の上で親子で手を取り合って踊る姿は本当に楽しそうで、会場をこんなにもあたたかな空気で包んだ出演者の親子に、私はひたすら元気と感動をもらいました。

障がいがあるからというのではなく、どんな人でも一人ひとりが輝けるのが保障されるのが当たり前であってほしいと願います。メディア等の影響もあり障がい者に対する理解は進んできているものの、まだ誤解が多いのも事実だと思います。10年後の「パラコレ」はきっと、今とはまた違う形で実現されていることに期待を抱いて、私も目の前のこどもたちとの関わりを見つめていきたいです。

上原 咲季

11月のBESTショット!



ある日の土曜日。こぶしの家でカラオケ大会をしました。各々に歌いたい曲を挙げていくと、ポップな曲からロックな曲までバラエティに富んだラインナップになりました。

自分の好きなうたを歌えることもたは、どの子も素敵な表情を見せてくれます。それを聞く他のこどもたちもマカス等を使って場を盛り上げました。ラストの曲では「こども自ラ」皆さんも一緒に歌いましょう」と皆に呼びかけ、サザエさんを一緒に歌いました。

あれ、静かだと思っていたら振り返れば、ドミノを並べるのに熱中していました。指先を使いながら慎重に並べるのには、集中力が重要です。

並べ終わっていざ倒すときの気持ちの高まり。小気味のいい音を立てて倒れていくのを見る爽快感。こどもたちのドキドキとワクワクが手に取るように伝わってきます。



お悩み・要望 相談コーナー

残念ながら今回は投稿がありませんでした。
 みなさまの声をお待ちしています。

<お悩み・要望>

こちらの部分を切り取ってご提出ください

～11月の誕生会～



今回のお楽しみは風船バレーボール。3チームに分かれ、風船を落とさないようにチームのみんなで協力します。落とした回数が1番少ないチームは所長からシールのプレゼントをもらいました。「そっちに行ったよ」「優しくね」と声をかけ合って、チームで協力しながら楽しみました。



保護者の方へお知らせ

●11月より新しい職員が勤務しています。



ふくやま いくみ
福山 郁美

★事務職員(午前中勤務)です
出身：岡山市御津
趣味：読書
得意料理：肉じゃが

よろしくお願いします。

12月の予定表	
7日(木)	避難訓練 (靴下の替えをお願いします)
9日(土)	もちつき・クリスマス会
22日(金)	誕生会
29日(金) ～1月3日(水)	休所

ほっこり にっこり エピソード



こぶしに花を咲かせましょう

ある日の余暇の時間、おやつのお皿をもみじの家に返しに行きたいと言ってくれたAさん。少し重たかったようで、なかなかうまく運ぶことが難しかったようです。職員が「一緒に持とうか？」と声を掛けても、「自分で頑張ります」と言い張り切っていました。重たそうに運んでいる様子を、遠くから見ていたBさんが近寄って来て一言。「僕も持つよ。一緒に運ぼう」その一言を聞いてAさんはとても笑顔になり、二人で分担してお皿を運んでいました。

Bさんはその時、外でほかの遊びをしていたのにも関わらず、自分の遊びを中断してまで率先してAさんの手伝いをしていました。職員の声かけなしでもこども同士で協力し合ったり手助けをしたりする姿に、感動するとともにこどもの成長を感じることができました。

協力してお皿を運ぶ二人の顔は、とてもにこやかな笑顔でした。

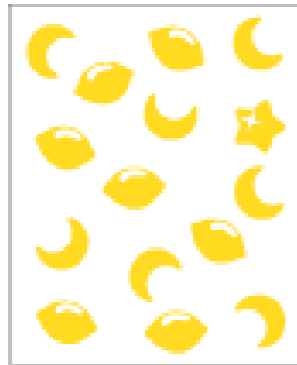
牧 高之

ちょっとフレイク・・・ホットコーナー

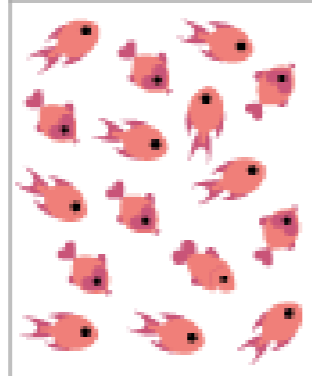
今月は、「比べてみよう」です。

1つだけしかないのはどれでしょう？

Q.1



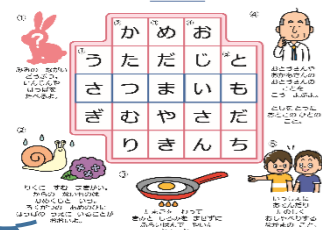
Q.2



正解は、また次回・・・!

〈先月の答え〉

先月の問題は、クロスワードパズル。



答えは、「さつまいも」でした。

今月の保健ニュース

こぶしの家では、感染症によって、「登所届」や「治癒証明書」の提出が必要です。

【登所届が必要な感染症】

- ・溶連菌感染症ようれんきん
 - ・ウイルス性胃腸炎
 - ・マイコプラズマ肺炎 など
- ～保護者の記入をお願いします～

【治癒証明書が必要な感染症】

- ・インフルエンザ
 - ・咽頭結膜炎いんとうけつまくえん (プール熱)
 - ・O-157 など
- ～医師の診断が必要です～

登所届や治癒証明書はこぶしの家にて用意していますので、職員にお声かけください。また、ホームページからもダウンロードできます(おたより倉庫→書類ダウンロード→登所届/治癒証明書)。治癒証明書は学校に提出するもののコピーでもかまいません。分からないことがあれば、お気軽にお問合せください。

編集後記
鍋の美味しい季節になってきました。好きな具を切って、入れて、火にかけるだけという簡単さもあり、面倒くさがりの私は、最近1人鍋をすることがぐんと増えています。キムチに鶏塩、しょうゆベースなどなど……。
1人で食べる鍋も美味しいですが、やっぱり誰かと一緒に食べる鍋はより美味しく感じます。寒い冬も誰かと鍋を囲んで、ほっこり暖かい冬にしていけたらな……。

岡野 由希



～秋祭り、ご参加ありがとうございました。～